

---

# 2026년(4차) 정신건강 입원영역 적정성평가 세부시행계획

---

2025. 10.



건강보험심사평가원

평가운영실 심뇌질환평가부

# 목 차

I. 평가개요 .....	1
1. 평가배경 및 목적	
2. 추진경과	
II. 평가내용 .....	2
1. 평가대상	
2. 평가기준	
3. 평가자료	
4. 평가방법	
III. 평가결과 공개 .....	3
1. 공개대상	
2. 공개내용	
3. 공개방법	
4. 평가결과 활용	
IV. 향후계획 .....	4

<붙임1> 4차 평가지표 정의 및 산출식

# I. 평가개요

## 1. 평가배경 및 목적

- 건강보험 영역은 '09년부터 시행된 의료급여 정신과 적정성 평가에 미포함 되어있어, 정신건강 서비스의 표준화와 질 향상을 위한 통합적인 의료 질 관리 필요성이 제기됨
- 이에 건강보험 환자의 정신건강 입원영역 의료서비스 질 적정성을 평가하여 그 결과를 요양기관에 제공함으로써 정신건강 입원영역의 의료 질 수준 향상을 도모하고자 함

## 2. 추진경과

- ('21. 5.) 1차(대상기간 '19.8.~'20.1.) 평가결과 공개
- ('23. 5.) 2차(대상기간 '21.10.~'22.3.) 평가결과 공개
- ('25. 5.) 3차(대상기간 '23.8.~'24.1.) 평가결과 공개
- ('25. 8.) 4차 평가 세부시행계획 관련 분과위원회 개최
- ('25. 9.) 4차 평가 세부시행계획 의료평가조정위원회 심의·의결

## II. 평가내용

### 1. 평가대상

- (대상기간) 2026년 1월 ~ 2026년 6월(6개월) 입원진료분
- (대상기관) 상급종합병원, 종합병원, 병원, 정신병원, 의원
  - \* 평가 대상기간 중 개설기관 및 폐업기관 제외
- (대상환자) 정신 및 행동장애(F00~F99, 주상병 기준)로 정신건강의학과의 입원진료 내역이 있는 건강보험 환자
  - \* 평가 대상기간 중 전과환자 제외

### 2. 평가기준

- (평가지표) 총 9개(평가지표 7개, 모니터링지표 2개)

구분		지표명
평가지표 (7)	과정(3)	① 입·퇴원시 기능평가 시행률
		② 입원 중 정신증상 또는 이상반응 평가 시행률(조현병)
		③ 정신요법 <sup>주</sup> (정신요법, 개인정신치료) 실시횟수(주당)
	결과(4)	④ 퇴원환자 입원일수_중양값(조현병, 알코올장애, 정동장애)
		⑤ 퇴원 후 30일 이내 재입원을
		⑥ 퇴원 후 30일 이내 낮병동 또는 외래방문을
		⑦ 지역사회서비스 연계 의뢰율(조현병)
모니터링 지표(2)	결과(2)	⑧ 재원환자 입원일수_중양값(조현병, 알코올장애, 정동장애)
		⑨ 환자경험도 조사 실시율

주. 건강보험요양급여비용 제8장 정신요법료 전체(개인정신치료, 집단정신치료, 작업 및 오락요법 등)

### 3. 평가자료

- 요양급여비용 청구자료
- 대상기관에서 조사자료 수집시스템을 통하여 작성·제출한 자료
- 행정안전부 및 공단자격내역 사망자료

### 4. 평가방법

- 지표별 전체 및 중별, 기관별 결과 산출
- 지표별 가중치를 적용하여 기관별 종합점수 산출 및 평가등급 부여
  - ※ 지표별 표준화·가중치 및 평가등급 등은 평가결과 산출 후 평가분과위원회 및 의료평가조정위원회 심의를 통해 결정

### Ⅲ. 평가결과 공개

#### 1. 공개대상

- 평가대상기관

#### 2. 공개내용

- (국민)
  - 평가대상기관 평가등급(1~5등급, 등급제외) 및 지표별 결과
  - 적정성 평가결과 보고서
- (요양기관)
  - 기관별 평가등급, 종합점수 및 평가지표별 결과

#### 3. 공개방법

- (국민) 누리집, 모바일 앱(병원평가통합포털)에 공개
  - 누리집(<https://www.hira.or.kr>) > 의료정보 > 의료평가정보 > 병원평가 검색
  - 모바일앱(병원평가통합포털) > 병원평가정보 > 요양급여 적정성평가
- (요양기관) 서면통보서, e-평가시스템을 통해 안내
  - e-평가시스템(<https://aq.hira.or.kr>) > 평가결과 > 적정성평가 > 평가결과 통보서 > 평가결과 통보서함

#### 4. 평가결과 활용

- (국민) 정신의료기관 선택권 보장을 위한 평가결과 공개
- (요양기관) 평가결과 및 전체·종별 평균 등 비교정보 제공, 의료 질 향상 지원
- (정부 및 유관기관) 정부 정책결정 기초자료 활용 및 의료 질 향상 유도 위해 평가결과 제공
- (심평원) 요양급여비용 심사 및 급여기준 등 관련업무 연계

#### IV. 향후계획

- ('25. 10.) 4차 평가 세부시행계획 공개
- ('25. 12.) 요양기관 대상 온라인 설명회 개최
- ('26. 1~ 6.) 4차 평가 대상기간(6개월)

\* 향후 일정 및 수행 내용은 추진 여건에 따라 변경 가능

[붙임]

## 4차 평가지표 정의 및 산출식

### 평가지표1 입 · 퇴원시 기능평가 시행률

정 의	입원시 기능평가 시행률	퇴원시 기능평가 시행률
	정신질환자에게 입원 시점에서 기능평가를 시행한 비율	정신질환자에게 퇴원 시점에서 기능평가를 시행한 비율
선정근거	정신질환자의 입원시 환자 안전 및 치료계획 수립을 위해 기능에 대한 필수 선별평가가 시행되어야 함.	지역사회 적응 및 후속치료를 위해 퇴원 전에 기능 및 증상이 호전되었는지에 대한 재평가가 필요함.
산출식	$\frac{\text{입원시 기능평가 시행 환자수}}{\text{평가대상기간 총 정신질환입원 환자수}} \times 100$	$\frac{\text{퇴원시 기능평가 시행 환자수}}{\text{평가대상기간 총 정신질환퇴원 환자수}} \times 100$
세부기준	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (산출대상) 정신 및 행동장애(F00~F99, 주상병 기준) 입원환자</li> <li>- (산출기준) 기능평가*를 입원 후 3일 이내(공휴일 포함) 시행한 경우</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (산출대상) 정신 및 행동장애(F00~F99, 주상병 기준) 퇴원환자</li> <li>- (산출기준) 기능평가*를 퇴원 전 7일 이내(공휴일 포함) 시행한 경우</li> </ul>
	* 기능평가 도구 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 세계보건기구 장애조사표 WHODAS 2.0(WHO Disability Assessment Schedule 2.0)</li> <li>- 건강 성과 척도 HoNOS (Health of the Nation Outcome Scales)</li> <li>- 전반적 기능 평가 척도 GAF (Global Assessment of Functioning)</li> <li>- 전반적 임상 인상 척도 CGI (The Clinical Global Impressions)</li> </ul>	
제외기준	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 입원 후 3일 이내 퇴원 · 이송 · 회송 · 사망환자</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 입원 후 7일 이내 퇴원 · 이송 · 회송환자</li> <li>- 사망환자</li> </ul>
자료원	조사표	

<b>평가지표2</b>	<b>입원 중 정신증상 또는 이상반응 평가 시행률(조현병)</b>
--------------	--------------------------------------

<b>정 의</b>	조현병 환자의 입원치료기간 중에 정신증상 및 이상반응 평가 시행률
<b>선정근거</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 입원치료기간 중 정신증상 평가는 치료계획 수립과 변경을 위해 주기적으로 필요함.</li> <li>- 항정신병약물의 이상반응은 삶의 질 감소와 약물 비순응, 신체질환 합병증 유발, 초과사망률 증가 등과 관련 있는 것으로 알려져 있어 약물치료 환자에게 이상반응 평가가 필요함.</li> </ul>
<b>산출식</b>	$\frac{\text{입원 중 정신증상 또는 이상반응 평가를 시행한 조현병 환자수}}{\text{평가대상기간 내 조현병 총 환자수}} \times 100$
<b>세부기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (산출대상) 조현병(F20~F29, 주상병 기준)으로 입원 중인 환자</li> <li>- (산출기준) 정신 증상 또는 이상반응 평가를 평가 대상기간 동안 1회 이상 실시한 경우</li> </ul> <p><b>* 정신증상 및 이상반응 평가도구</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- (정신증상 평가도구) <ul style="list-style-type: none"> <li>· 간편 정신상태 평정척도 검사 BPRS (Brief Psychiatric Rating Scale)</li> <li>· 사고장애평가 PANSS (Positive and Negative Syndrome Scale)</li> </ul> </li> <li>- (이상반응 평가도구) <ul style="list-style-type: none"> <li>· 추체외로 증상평가 검사 ESRS (Extrapyramidal Symptom Rating Scale)</li> <li>· 이상 불수의 운동 척도 AIMS (Abnormal Involuntary Movement Scale)</li> </ul> </li> </ul>
<b>제외기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이송 · 회송 · 사망환자</li> <li>- 계획된 단순 전기충격요법(NN071, NN072) 목적의 입원 환자</li> </ul>
<b>자료원</b>	청구자료



<b>평가지표3</b>	<b>정신요법(정신요법, 개인정신치료) 실시횟수(주당)</b>
--------------	------------------------------------

정 의	정신요법 실시횟수(주당)	개인정신치료 실시횟수(주당)
	입원 정신질환자의 정신요법 주당 실시횟수	입원한 정신질환자의 개인정신치료 주당 실시횟수
선정근거	정신요법은 정신과 진료에서 약물요법 이외에 큰 비중을 차지하고 있으며, 환자의 회복을 앞당기고 재발 방지에 중요함.	
산출식	$\frac{\text{정신요법 실시횟수}}{\text{총 입원일수}} \times 7$	$\frac{\text{개인정신치료 실시횟수}}{\text{총 입원일수}} \times 7$
세부기준	- (산출대상) 정신 및 행동장애(F00~F99, 주상병 기준)로 입원 중인 환자 - (산출방법) 평가 대상기간에 실시한 정신요법 실시횟수의 합을 동일기간 입원한 환자의 입원일수 합으로 나누어 주당으로 환산 - (산출대상 정신요법) · 건강보험요양급여비용 제8장 정신요법료	
	- (산출방법) 평가 대상기간에 실시한 개인정신치료 실시횟수의 합을 동일기간 입원한 환자의 입원일수 합으로 나누어 주당으로 환산 - (산출대상 정신요법) · 개인정신치료 (NN001~NN005) · 개인 인지행동치료 (NN061)	
제외기준	- 실제 입원일수가 7일 미만인 환자 - 분모제외 · 외박일수	
	- 분자제외 · 개인정신치료 (NN001~NN005) · 개인 인지행동치료 (NN061)	-
자료원	청구자료	

<b>평가지표4</b>	<b>퇴원환자 입원일수_중양값(조현병/알코올장애/정동장애)</b>
--------------	--------------------------------------

	퇴원환자 입원일수_중양값 (조현병)	퇴원환자 입원일수_중양값 (알코올장애)	퇴원환자 입원일수_중양값 (정동장애)
<b>정 의</b>	조현병, 분열형 및 망상성 장애(F20~F29)로 퇴원한 환자들의 입원일수 중양값	알코올장애(F10)로 퇴원한 환자들의 입원일수 중양값	정동장애(F30~F39)로 퇴원한 환자들의 입원일수 중양값
<b>선정근거</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신질환자의 입원기간이 길어지면 수용화증후군(Chronic institutionalized syndrome)이 발생하게 되고, 인권이 보장되지 않는 상황에 노출되기 쉬우며, 임상적으로 불필요한 입원에 노출될 가능성이 커질 수 있음.</li> <li>- 정신질환자의 평균 재원기간이 OECD국가에 비하여 우리나라는 매우 길기 때문에 재원의 효율적인 활용과 적절한 사회복귀 유도를 위함.</li> </ul>		
<b>산출식</b>	평가 대상기간에 (조현병/알코올장애/정동장애)로 퇴원한 환자별 누적입원일수의 중양값		
<b>세부기준</b>	- (산출대상) 조현병, 분열형 및 망상성 장애(F20~F29, 주상병 기준) 퇴원환자	- (산출대상) 알코올장애 (F10, 주상병 기준) 퇴원 환자	- (산출대상) 정동장애 (F30~F39, 주상병 기준) 퇴원환자
	- (산출방법) 평가 대상기간 이전 입원환자는 최초 입원일로부터의 누적입원일수로 산출		
<b>제외기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이송 · 회송 · 사망환자</li> <li>- 입원 후 3일 이내 퇴원환자</li> <li>- 3년 초과 입원환자</li> </ul>		
<b>자료원</b>	청구자료		

<b>평가지표5</b>	<b>퇴원 후 30일 이내 재입원을</b>
--------------	-------------------------

<b>정 의</b>	정신질환 퇴원환자 중 퇴원 후 30일 이내 재입원한 비율
<b>선정근거</b>	퇴원 후 30일 이내 재입원은 계획되지 않은 재입원으로 간주되며 퇴원시의 적절한 치료계획과 준비정도, 퇴원 후 지지기반 등을 반영함
<b>산출식</b>	$\frac{\text{퇴원 후 30일 이내 재입원 환자수}}{\text{평가 대상기간 총 정신질환 퇴원 환자수}} \times 100$
<b>세부기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (산출대상) 정신 및 행동장애(F00~F99, 주상병 기준) 퇴원환자</li> <li>- (산출기준) 퇴원한 정신질환자(F00~F99, 퇴원시 주상병 기준)가 30일 이내 모든(동일 또는 타) 요양기관에 정신질환(F00~F99, 입원시 주상병 기준)으로 재입원한 경우</li> </ul>
<b>제외기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이송 · 회송 · 사망환자</li> <li>- 알코올 및 약물장애 환자(F10~F19, 퇴원시 주상병 기준)</li> <li>- 계획된 단순 전기충격요법(NN071, NN072) 목적의 입원 환자</li> <li>- 분자 제외 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 낮병동으로 재입원한 환자</li> </ul> </li> </ul>
<b>자료원</b>	청구자료

<b>평가지표6</b>	<b>퇴원 후 30일 이내 낮병동 또는 외래방문율</b>
--------------	---------------------------------

<b>정 의</b>	정신질환으로 퇴원한 환자 중 30일 이내 낮병동 또는 외래 방문한 비율
<b>선정근거</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 퇴원환자의 30일 이내 낮병동 및 외래 방문은 후속 치료연계가 원활히 진행 되어 재입원 가능성을 낮출 수 있음.</li> <li>- 정신질환자들이 퇴원 후 지역사회 복귀를 유도할 수 있는 낮병동 및 외래 진료를 통하여 지속적인 치료 및 관리를 받을 수 있게 해야 함.</li> </ul>
<b>산출식</b>	$\frac{\text{퇴원 후 30일 이내 낮병동 또는 외래 방문환자수}}{\text{평가 대상기간 총 정신질환 퇴원환자수}} \times 100$
<b>세부기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (산출대상) 정신 및 행동 장애(F00~F99, 주상병 기준) 퇴원환자</li> <li>- (산출기준) 퇴원한 정신질환자(F00~F99, 퇴원시 주상병 기준)가 30일 이내 모든(동일 또는 타) 요양기관에 정신질환(F00~F99, 주상병 기준)으로 낮병동 또는 외래를 방문한 경우</li> <li>· 낮병동, 외래 중복 방문한 경우에도 1명의 환자로 산출</li> </ul>
<b>제외기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이송 · 회송 · 사망환자</li> <li>- 퇴원 후 30일 이내 정신질환(F00~F99)을 주상병으로 동일 또는 타 요양기관에 재입원한 환자</li> </ul>
<b>자료원</b>	청구자료

<b>평가지표7</b>	<b>지역사회서비스 연계 의뢰율(조현병)</b>
--------------	----------------------------

<b>정 의</b>	조현병, 분열형 및 망상성 장애(F20~F29) 퇴원환자 중 퇴원시 지역사회서비스 연계를 의뢰한 환자 비율
<b>선정근거</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신질환자는 퇴원 후에도 지속적인 치료 및 사회생활의 적응을 위해 지역사회서비스 연계가 필요하며, 지역사회서비스를 통해 재발률을 줄이고 온전한 회복으로의 가능성이 높아질 수 있음.</li> <li>- 요양기관은 동의한 환자에 대하여 지역사회 정신건강복지센터 등에 연계 시켜야 할 법적 의무가 있음.</li> </ul> <p>※ 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제52조(퇴원등의 사실의 통보) 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 시행규칙 제41조 (정신의료기관등의 장의 퇴원 등의 사실 통보) 별지 제20호서식: 퇴원등 사실 통보서</p>
<b>산출식</b>	$\frac{\text{지역사회서비스 연계 의뢰 환자수}}{\text{총 퇴원환자수}} \times 100$
<b>세부기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (산출대상) 조현병, 분열형 및 망상성 장애(F20~F29, 주상병 기준) 퇴원환자</li> <li>- (산출기준) 퇴원한 조현병 환자(F20~F29, 퇴원시 주상병 기준)가 '퇴원등 사실 통보서'를 사용하여 지역사회서비스 연계를 의뢰한 기록이 있는 경우</li> </ul>
<b>제외기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 분모 제외 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 사망환자</li> <li>· 지역사회서비스 연계 의뢰 거부 환자</li> <li>· 환자요인으로 인한 각종 미귀원 환자 (탈원 및 외진 후 입원환자 등)</li> </ul> </li> </ul>
<b>자료원</b>	조사표

<b>모니터링 지표1</b>	<b>재원환자 입원일수_중양값(조현병/알코올장애/정동장애)</b>
---------------------	--------------------------------------

	재원환자 입원일수_중양값 (조현병)	재원환자 입원일수_중양값 (알코올장애)	재원환자 입원일수_중양값 (정동장애)
<b>정 의</b>	조현병, 분열형 및 망상성 장애(F20~F29)로 입원 중인 환자들의 입원일수 중양값	알코올장애(F10)로 입원 중인 환자들의 입원일수 중양값	정동장애(F30~F39)로 입원 중인 환자들의 입원일수 중양값
<b>선정근거</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신질환자의 입원기간이 길어지면 수용화증후군(Chronic institutionalized syndrome)이 발생하게 되고, 인권이 보장되지 않는 상황에 노출되기 쉬우며, 임상적으로 불필요한 입원에 노출될 가능성이 커질 수 있음.</li> <li>- 정신질환자의 평균 재원기간이 OECD국가에 비하여 우리나라는 매우 길기 때문에 재원의 효율적인 활용과 적절한 사회복지 유도를 위함.</li> </ul>		
<b>산출식</b>	평가 대상기간에 (조현병/알코올장애/정동장애)로 입원하고 있는 환자별 누적 입원일수의 중양값		
<b>세부기준</b>	- (산출대상) 평가 대상 기간 최종일 시점에 조현병, 분열형 및 망상성 장애(F20~F29, 주상병 기준)로 입원 중인 환자	- (산출대상) 평가 대상 기간 최종일 시점에 알코올장애(F10, 주상병 기준)로 입원 중인 환자	- (산출대상) 평가 대상 기간 최종일 시점에 정동장애(F30~F39, 주상병 기준)로 입원 중인 환자
	- (산출방법) 평가 대상기간 이전 입원환자는 최초 입원일로부터의 누적입원일수로 산출		
<b>제외기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이송 · 회송 · 사망환자</li> <li>- 평가대상 기간 동안 퇴원환자</li> <li>- 3년 초과 입원환자</li> </ul>		
<b>자료원</b>	청구자료		

<b>모니터링 지표2</b>	<b>환자경험도 조사 실시율</b>
---------------------	---------------------

<b>정 의</b>	자발적(자의 및 동의) 입원 후 퇴원한 정신질환자 중 퇴원시 환자경험도 조사를 실시한 비율
<b>선정근거</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 의료서비스 사용자를 중심으로 한 의료서비스의 질 향상을 위한 의견 수렴에 중요하며, 의료서비스 사용자를 통한 의료서비스 환경 개선과 질 향상을 강조하는 국제적 경향에 부합함.</li> <li>- 정신의료기관은 치료진의 태도, 치료의 질, 환경 등의 문항에 대한 환자경험도 조사를 실시하며 그 조사 결과를 치료에 반영할 수 있는 환경을 조성할 수 있도록 유도하기 위함.</li> </ul>
<b>산출식</b>	$\frac{\text{환자경험도 조사 실시 환자수}}{\text{자발적 입원 후 퇴원 환자수}} \times 100$
<b>세부기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (산출대상) 자발적 입원 후 정신 및 행동장애(F00~F99, 주상병 기준)로 퇴원한 환자</li> <li>* 환자경험도 조사 도구 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 표준문안 제공 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 동 서식에 문항 추가 등 수정 사용 가능</li> <li>· 동일 취지로 기존 시행 중인 설문지 사용 가능</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<b>제외기준</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 사망환자</li> <li>- 의학적 권고에 반하는 퇴원환자</li> <li>- 설문지 거부 또는 무응답 환자</li> <li>- 환자요인으로 인한 각종 미귀원 환자 (탈원 및 외진 후 입원환자 등)</li> </ul>
<b>자료원</b>	조사표